

# WINDOW OF TOLERANCE CHECKLIST

WATAFLOW MEDITATIE



'JA MAAR' CHECKLIST



KNUFFELEN, MASSAGE, FYSIEK CONTACT



VOELEN EN UITEN VAN EMOTIES



TIJD IN DE NATUUR



MUZIEK MAKEN EN LUISTEREN



PRATEN MET EEN DIERBARE



ADEM OEFENING, QI GONG, YOGA

